

marche à suivre pour rencontrer votre député

avant la rencontre

1. **Approfondissez la question.** Familiarisez-vous avec notre **campagne** actuelle et contactez action@resultscanada.ca pour trouver de l'information et de l'aide pour vous préparer.
2. **Faites vos recherches** pour savoir quels sont les enjeux qui intéressent votre député(e). Vous pouvez trouver cette information sur openparliament.ca ainsi que sur le site Web et les médias sociaux de votre député(e).
3. **Planifiez votre rencontre** et convenez des **rôles** de chacun (qui dira quoi, qui prendra des notes, qui fera la gestion du temps, etc.). N'oubliez pas de vérifier la durée de votre rencontre avec votre député(e) lorsque vous discuterez avec les membres de son personnel.
4. **Pratiquez-vous!** Préparez une présentation concise de 2 à 3 minutes pour introduire votre sujet rapidement, mais avec conviction, afin de laisser du temps pour des questions et une discussion. N'ayez pas peur de montrer votre passion! Consultez nos conseils sur le **communiqué éclair**.
5. **Assurez-vous de connaître les deux côtés** de la médaille concernant votre enjeu. Il peut exister des arguments solides à l'encontre de votre demande. Soyez prêt à contrer toute opposition. Dans la mesure du possible, faites des liens entre la réalité locale et la réalité internationale.
6. **Ayez des documents en main.** Ayez les documents suivants en main pour les consulter et les remettre à votre député(e) : le document de la campagne **Ne laisser personne pour compte**, un résumé de votre demande et tout autre document que votre député(e) pourrait trouver utile.

pendant la rencontre

7. Commencez par **remercier votre député(e)** pour les mesures prises dans le passé ou simplement pour avoir pris le temps de vous rencontrer.
8. **Présentez-vous et racontez-lui votre histoire.** Pourquoi cet enjeu vous importe-t-il? Faites-en une affaire personnelle et expliquez-lui pourquoi vous vous en souciez.
9. **Utilisez le modèle ÉPIC** pour communiquer votre message de façon efficace.
10. **Soyez concret et humain.** Accompagnez les faits et les statistiques d'un témoignage

personnel ou d'une étude de cas afin d'impliquer émotionnellement votre député(e).

11. **N'inventez rien et ne parlez pas de choses que vous ne connaissez pas.** Ce n'est pas grave si vous n'avez pas la réponse à tout. Dites simplement que vous ne connaissez pas la réponse, puis promettez à votre député(e) de lui fournir l'information par courriel.
12. **Faites des demandes claires** lorsque vous pressez votre député(e) d'agir en votre nom, puis demandez-lui de vous donner une réponse et de faire un suivi.
13. **Prenez une photo (ou une capture d'écran).** Demandez à prendre une photo avec votre député(e). Vérifiez si vous avez l'autorisation de la partager sur les médias sociaux et si vous pouvez identifier votre député(e).

après la rencontre

14. **Partagez la photo** sur les médias sociaux en identifiant votre député et Résultats Canada et en prenant le temps de les remercier pour leur temps. Utilisez le mot-clé #Canada4Results. Si vous préférez, envoyez votre photo ou votre capture d'écran à action@resultscanada.ca. Nous vous enverrons un tweet dès que possible.
15. **Faites un compte-rendu de votre rencontre** pour aider le bureau de Résultats Canada dans ses efforts de plaidoyer stratégique. Rappelez votre réunion avec votre député(e) sur notre [site Web](#).
16. **Envoyez un mot de remerciement.** Si vous avez promis à votre député(e) de fournir de l'information supplémentaire, incluez-la dans votre message. Envoyez-lui un lien vers le tweet que vous avez publié après votre rencontre pour remercier votre député(e) de vous avoir accordé du temps.
17. **Faites un suivi.** Si votre député(e) s'est engagé à poser un geste quelconque, assurez un suivi quelques semaines plus tard si vous n'avez pas encore eu de ses nouvelles.
18. **Continuez à communiquer avec votre député(e) par courriel et sur les médias sociaux, notamment.** Les députés aiment avoir des nouvelles de leurs électeurs. La politesse, le respect et la persévérance sont les clés de la réussite!
19. **Félicitez-vous.** Vous venez de rencontrer votre député(e) pour la toute première fois? Vous venez de le ou la relancer? Dans tous les cas, bravo!