

enregistrer une courte vidéo selfie - trucs et conseils

résultats

AVANT

- Si vous pensez des notes, un script ou des points clés seraient utiles, n'hésitez pas à faire un brainstorming à l'avance. Pas votre style ? Pas grave ! Improvisez et parlez du fond du cœur.
- Évitez les arrière-plans bruyants et chargés, mais aussi les murs blancs et vides.
- Assurez-vous que vous êtes éclairé.e et que votre visage est clairement visible (évitez les ombres trop prononcées et ne vous tenez pas dos à la source de lumière).

PENDANT

- N'hésitez pas à filmer assis ou debout - ce qui vous met à l'aise !
- Que vous filmiez à la verticale ou à l'horizontale, veillez à ce que votre visage soit au centre du cadre et mis au point.
 - Il est recommandé de laisser un pouce d'espace au-dessus de la tête et de ne filmer que jusqu'au torse.
 - Il est préférable de placer l'appareil à hauteur des yeux.
 - Veillez à ce que l'appareil photo reste immobile pendant l'enregistrement – posez-le sur un support, utilisez un trépied ou demandez à un ami.e ou à un membre de la famille de le tenir 😊.
- Établissez un contact visuel avec l'appareil photo.
- Après avoir commencé l'enregistrement, restez silencieux pendant 2 secondes avant de commencer à parler et laissez 2 secondes de silence avant d'arrêter l'enregistrement.
- Évitez de tenir quoi que ce soit pendant le tournage. Parler sur un ton naturel, avec des phrases complètes.



APRÈS

- Veuillez ne pas éditer/couper/recadrer les clips.
- Envoyez-nous les fichiers finaux en les téléchargeant dans ce dossier Google ou par une autre méthode convenue avec nous. ➡

